

ES

RUTA DELS BOSCOS D'EN SERRALLONGA

Sant
Hilari
Sacalm



Sant Hilari Sacalm

LesGuilleriesKm0.cat

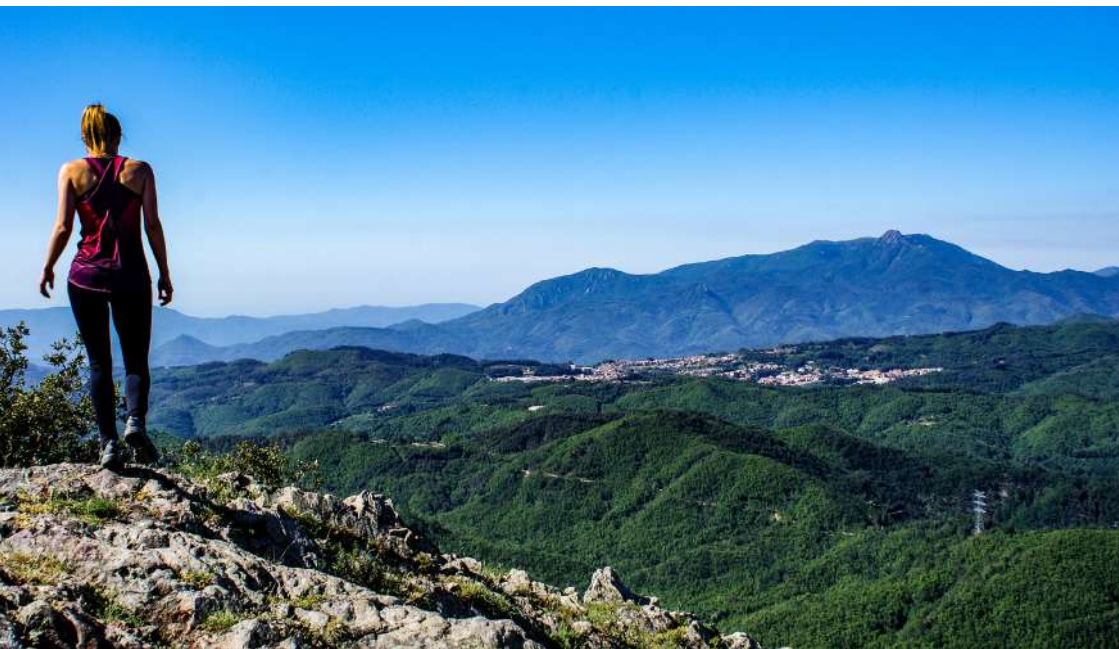
Sant Hilari Sacalm es la **capital de les Guilleries**, el km 0 de un salvaje y -todavía- poco conocido macizo junto al Montseny. Un lugar donde la naturaleza, los bosques y el agua nos regalan con generosidad inenarrables sensaciones y experiencias para disfrutar del entorno privilegiado que nos rodea.

Les Guilleries es un lugar ideal para todos los amantes de la naturaleza que cercan refugios auténticos donde poder conectar consigo mismos y despertar todos sus sentidos. Un lugar donde se pueden vivir momentos de todo tipo, como por ejemplo disfrutar de momentos refrescantes bebiendo el agua natural que brota de las más de **100 fuentes municipales**. También pueden bañarse en las aguas transparentes de algunas **rieras o pozas** que hay escondidas por el entorno o, simplemente, sentándose, cerrando los ojos y escuchando la fuerza del agua que cae de alguna cascada aprovechando para soltar los pensamientos por unos momentos.

Para todos aquellos que quieren sentir la adrenalina pueden **practicar diferentes deportes** de alta intensidad como recorridos por largos caminos, BTT i trail running, entre otros. Sin embargo, para los que buscan disfrutar de una experiencia más calmada hay varias rutas para poder hacer paseando por caminos agradables que permiten **descubrir la naturaleza más pura** de Sant Hilari Sacalm.

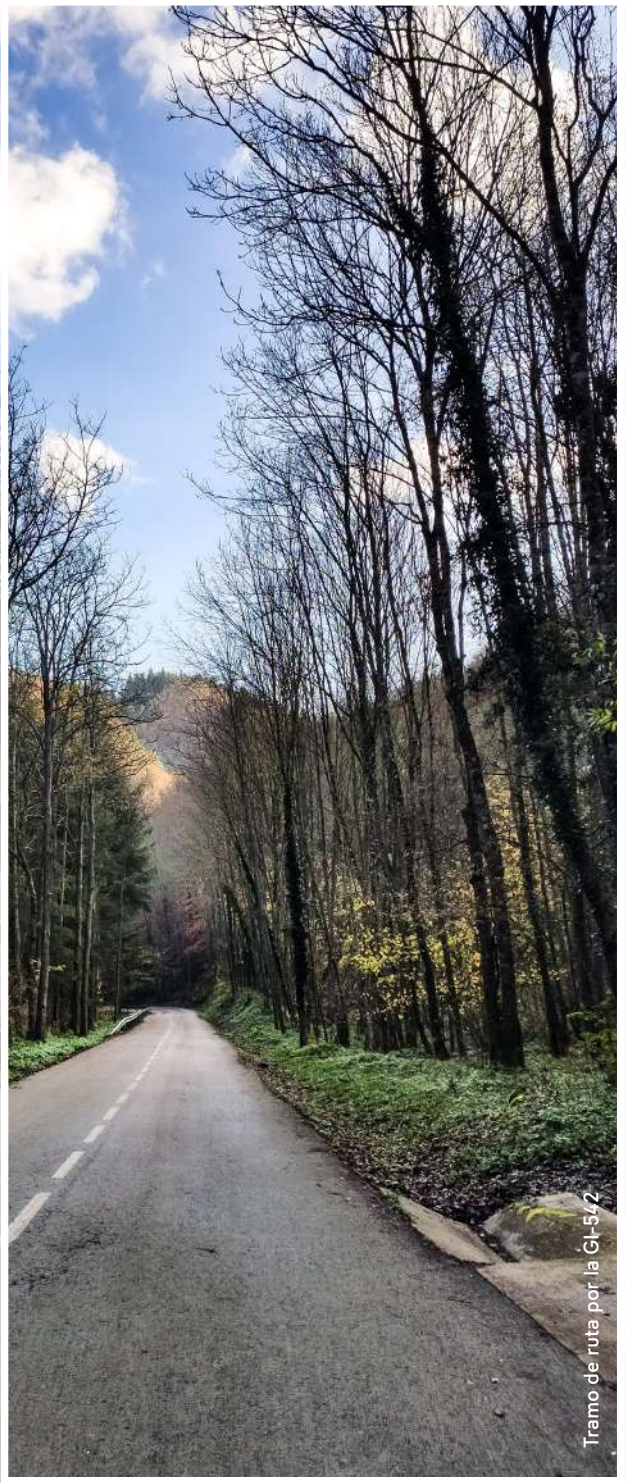
De lo contrario, si se busca el silencio sólo hay que relajarse en algunos de los miradores del municipio y disfrutar de las vistas panorámicas que nos regalan los paisajes, escuchando el sonido de los pájaros y el rumor del viento pasando en medio de las hojas de los árboles.

Así pues, Sant Hilari es un **lugar privilegiado** donde los amantes de la naturaleza pueden **disfrutarla y sentirla de mil maneras diferentes**.



índice

6	Información general
8	Flora
13	Fauna
17	Fuentes y torrentes
18	Antic Balneari de la Font Picant
21	Recomendaciones para ir a bosque



Tramo de ruta por la CI-542

Información general

Es un **itinerario circular** que permite conocer distintos elementos que forman parte del patrimonio cultural de nuestro territorio. Buena parte del recorrido pasa por bosques densos y salvajes.

Durante la primera mitad del recorrido seguiremos el camino de bajada que lleva hasta llegar a los **antiguos jardines del Balneari de la Font Picant**, donde se encuentra el **pozo de nieve**, y después la **Font de Sant Roc** situada en el área de pícnic con el mismo nombre.

A lo largo del recorrido encontramos un amplio abanico de árboles y de la **vegetación** más característica de les Guilleries. Hay bosques de abetos Doublas, hayas, bosques de ribera formados por álamos, fresnos, álamos temblones olmos, avellanos y algun castaño, así como robles y encinas.





Simbología



9,9 KM



332 M





2H 30M



Señalitzación ruta

Esta ruta está señalizada de color azul con las siguientes marcas

-  Continuación del camino
-  Dirección incorrecta

Además, también hay unos indicadores pequeños de madera a lo largo de la ruta con una marca de color azul indican el camino a seguir.

Accede al wikiloc de la ruta y visualiza el recorrido, el desnivel, etc.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/boscos-den-serrallonga-80475831>

Flora

La vegetación más típica de esta zona es el bosque de ribera y también el bosque denso formado por hayas, fresnos y castaños. Un bosque típico donde antiguamente eran muy presentes los oficios de aprovechamiento forestal como leñador, carbonero, etc.

HAYA (*Fagus sylvatica*)

Es un árbol de hoja caduca que puede llegar a crecer hasta los 30 metros de alto. Sus hojas y su corteza destacan por sus **propiedades medicinales**. Tradicionalmente se han utilizado como antisépticos, antidiarreico, cicatrizante y analgésico, entre otros. Popularmente se utilizaban para tratar gripes, resfriados, bronquitis y diarreas.

Su **madera** es muy apreciada en la carpintería y la tornería. Su **fruto**, el hayuco, es comestible, aunque se recomienda no consumir una excesiva cantidad ya que puede causar intoxicaciones. Su sabor es similar al de la avellana y se puede comer crudo o tostado con sal.

CASTAÑO (*Castanea sativa*)

Es un árbol de hoja caduca que puede llegar a crecer hasta los 20 metros de alto. Sus **hojas** se caracterizan por ser grandes, largas y dentadas. Su **fruto** es la castaña, comestible y muy apreciada como alimento en esta zona.

A lo largo del recorrido encontraremos **perchadas de castaño**. Son plantaciones que se cortaban cada quince o veinte años para obtener perchadas para hacer botas, mayoritariamente de



vino y licores. De las cepas cortadas, el castaño volvía a rebrotar. De estos rebrotes, los que son rectos y verticales, se los conocía como perchadas.

En la actualidad, una parte de la **madera** del castaño se utilizaba para hacer tancas, palos o mangos. Antiguamente, no hace mucho tiempo, existió el oficio de "roder". Era un oficio de bosque que implicaba trabajar y vivir en el bosque una parte del año (desde Todos los Santos hasta Sant Josep). Trabajaban la madera del castaño entre otros y se convirtió en un oficio muy arraigado en les Guilleries.

FRESNO DE HOJA GRANDE (*Fraxinus excelsior*)

Es un árbol alto, robusto, de **hoja caduca** y de copa amplia y corteza grisácea. Puede llegar a los 10-12 metros de alto. Cuando el árbol es joven la corteza es lisa, y a medida que crece, se vuelve más rugosa y con grietas longitudinales.

Las **hojas** son utilizadas como forraje para el ganado, como laxante, medicinas diuréticas y antirreumáticas. En cuanto a las flores, no tienen sépalos ni pétalos ya que el fresno es hermafrodita o monoico. Las **flores** son tempranas y salen antes que las hojas en ramilletes curtos y densos. Sus **frutos** son las sámaras, que son planas, de color verde amarillo en forma de lengua y con una ala terminal que facilita la diseminación. Estos son visibles en invierno y acostumbran a caer a la primavera siguiente.



Fresno

Flora

Su **madera** es conocida por ser dura y elástica, esto implica que sea un buen recurso para las tornerías para hacer muebles, piezas de embarcaciones y artículos deportivos.

ORÓN (*Acer opalus*)

Es un árbol no muy alto con ramaje denso y copa amplia. La **corteza** es inicialmente grisácea o rojiza y lisa, y posteriormente con grietas y placas grandes, de color moreno oscuro o amarillento.

Su **madera** es de buena calidad, dura, compacta, resistente al frío y de color rosado o rojizo. Se utiliza en la tornería para hacer formas de zapato, lanzaderas de telares y objetos de regalos, incluso, distintos instrumentos musicales.

MADROÑO (*Arbutus unedo*)

Es un árbol de **medida mediana**, ramificado desde la base y que suele llegar a los 5 metros de alto. En terrenos secos y con rocas crecen menos y tienen la apariencia de un arbusto. Tiene unas hojas simples, ligeramente aserradas que pueden llegar a los 11 cm de largo y hasta los 4 cm de ancho.

Es un árbol conocido por sus **frutos rojos**, similares a las cerezas que maduran a finales de verano y principios de otoño. Se hacían confituras y también se fermentaba para hacer bebidas alcohólicas y vinagre.



Orón



Madroño

Flora

Tiene unas flores blancas, a veces teñidas de verde o rosa, agrupadas en ramilletes cortos péndulos y con una corola con cinco pétalos. Florece en otoño y a principios de invierno. El madroño es muy característico en Catalunya debido a su abundancia, en especial en encinares y bosques de alcornoques.

Su **madera**, dura y compacta, se utiliza para hacer leña y carbón, y es muy apreciada en la tornería y la ebanistería. De sus hojas y su corteza se extraen taninos para adobar las pieles y astringentes para combatir diarreas y la disentería.

ENCINA Y ALCORNOQUE (*Quercus ilex* i *Quercus suber*)

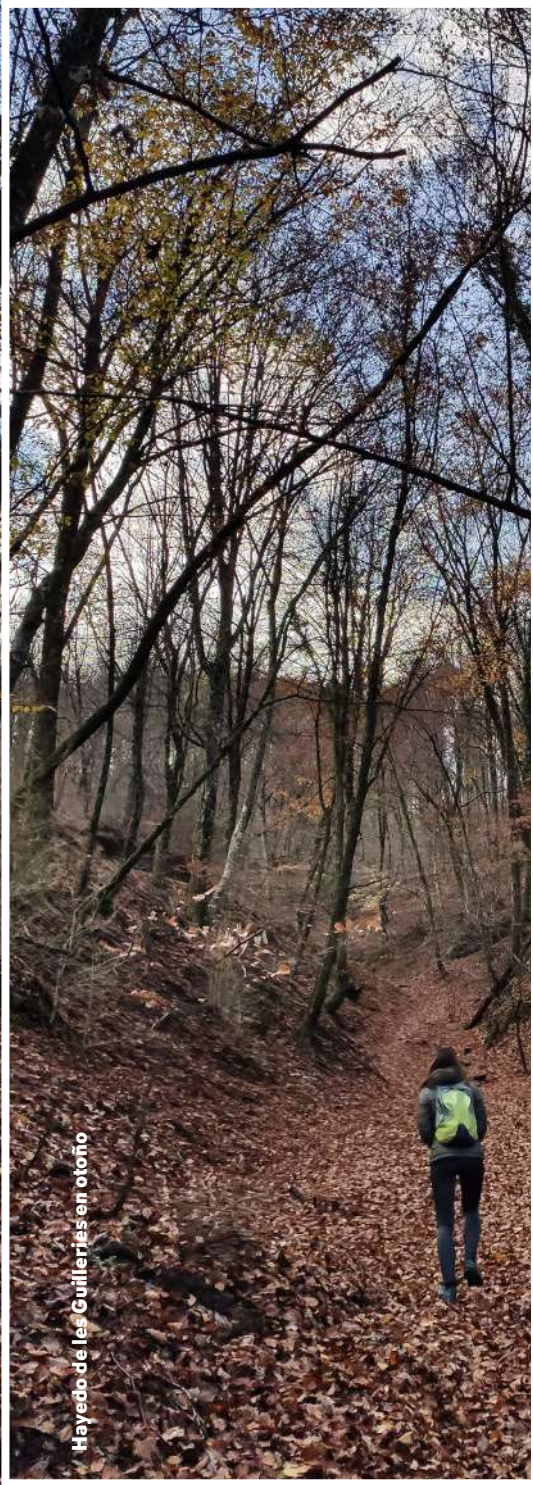
Es un árbol muy común y característico del **bosque mediterráneo**. Es de hoja perenne y puede llegar a hacer de 5 a 25 metros de alto. Su fruto es la **bellota**, maduran en otoño y caen al suelo convirtiéndose en alimento para los jabalíes.

La **madera** es compacta, dura, pesada y de color marrón. Su madera era muy preciada para hacer **carbón vegetal** en el antiguo oficio de carbonero. Popularmente el alcornoque es también conocido como "**aulet**". Es uno de los árboles más abundantes del territorio de les Guilleries.



Tramo de la ruta

Hayedo de las Guillerías en otoño



Fauna

La **fauna** de les Guilleries es muy diversa, en este itinerario destacan los mamíferos, pájaros y reptiles entre otras especies.

CORZO (*Capreolus capreolus*)

Es el **cérvido europeo** de tamaño más pequeño que se encuentra en Cataluña. Se caracteriza por su silueta esbelta y elegante, sus patas finas y alargadas, y sus orejas. Hace poco más de un metro de alto. Los cuernos les caen durante invierno. Es un **animal solitario** excepto las hembras con crías (1 o 2) que en invierno pueden hacer pequeños grupos. En época de celo, de junio a agosto, las hembras y los machos hacen persecuciones vistosas. Son activos tanto de día como de noche.

LIRÓN (*Glis glis*)

Es un pequeño **mamífero roedor** de pelaje grisáceo que vive en bosques caducifolios como hayedos, robledas húmedas y avellaneros. Hace nido en cavidades naturales como los huecos de los árboles y se alimenta de frutos de especies como la haya, el avellano, el castaño, el fresno, el abedul y los nogales entre otros. Encuentra huecos en las rocas, cavidades en muros de piedra seca e incluso en alguna edificación en ruinas dentro del territorio, le proporcionan protección y refugio durante la hibernación que puede llegar a durar de 6 a 8 meses.

PINZÓN (*Fringilla coelebs*)

Es un pájaro de unos 15 cm muy **común** en espacios montañosos húmedos. Es migrador y hibernante. Tiene una doble franja blanca en las alas. El macho tiene la frente negra y la nuca azul pizarra. Las mejillas, la garganta y el pecho de color rosado, y el vientre blanquinoso. La hembra, además de las marcas blancas, tiene las partes superiores de color moreno oliva y las inferiores más claras.



Cabriol



Pinçà

Fauna

ARREDAJO (*Garrulus glandarius*)

Es un pájaro de la **familia de los cuervos** que vive en entornos forestales. Tiene un plumaje rosado y amarronado, el obispillo blanco visible cuando vuela, y las plumas de las alas son de color azul y negro. A menudo se puede encontrar a lo largo del camino. La cola es de color negro y el pico de color oscuro, corto y grueso característico de los córvidos. Es un pájaro asustadizo que alerta con gritos ásperos y ruidosos al resto de habitantes del bosque cuando ve algún peligro o presencia humana. Acostumbra a comer insectos, huevos pequeños, larvas, ratones, gusanos y también bellotas que suelen guardar entre los huecos de los árboles.

CARBONERO COMÚN (*Parus major*)

Es un pájaro común en espacios con árboles. Visita a menudo los comederos y hace nido en huecos de los árboles, entre las rocas y en cajas-nido. El nido está hecho con musgo, lana y plumas. El carbonero común se caracteriza por tener la cabeza y el pico de color negro y las mejillas blancas. El pecho es amarillento con una franja negra central vertical como corbata. Las alas son oscuras con márgenes azules y con una franja blanca transversal. Come insectos, arañas, semillas y frutos. Es un **depredador de oruga de la procesionaria del pino**, y por este motivo también podemos encontrarlos en bosques típicamente mediterráneos, aunque acostumbra a vivir en bosques de hoja caduca, campos de frutales, parques y jardines. Es hábil en posiciones acrobáticas con la cabeza abajo mientras picotea.



Mallerenga carbonera

Fauna

ZORRO (*Vulpes vulpes*)

El zorro ha dado **nombre al macizo de les Guilleries**, en catalán *guilla*, a raíz de la gran abundancia de ejemplares que antiguamente habitaban en este entorno. Mide unos 80 cm de largo y tiene una cola de unos 40 cm. Tiene las orejas puntiagudas, cabeza triangular y el hocico alargado. De cuerpo esvelto, cambia el pelaje cada año, es de color marrón rojizo, excepto la barriga y la parte final de la cola de color blanco. Es un mamífero carnívoro que se alimenta de conejos, liebres, ratones, ratas, pájaros, topos e insectos. También come huevos, frutos y restos de alimentos. Viven en zonas de bosque, en zonas próximas a pueblos y ciudades, y se mueven durante el anochecer y la noche. De día se esconde entre los arbustos o sus madrigueras que excavan al suelo. El zorro tiene un olfato excelente y una buena oída y vista.

JABALÍ (*Sus scrofa*)

El jabalí es un animal muy **semejante al cerdo** con un pelaje oscuro y colmillos grandes. Es antepasado del cerdo doméstico y los dos pertenecen a la misma especie. Es un animal omnívoro que busca en el suelo constantemente para encontrar alimento. Come raíces, frutos como las bellotas, patatas, remolachas, gusanos, insectos, huevos y pequeños reptiles entre otros. En la edad adulta se suelen mover solos, pero en la época de cría van en grupos de madre y crías. Las crías se llaman ralladas debido a las rallas longitudinales que tienen al cuerpo y que pierden después de los primeros meses. Tiene por costumbre revolcarse en el barro ya que les protege de los insectos. El jabalí prácticamente no tiene glándulas sudoríparas y los baños de barro le permiten también perder calor corporal.



Porc senglar



Torrent de Can Manel Mort

Puntos de interés - Fuentes y torrentes

Esta ruta se caracteriza por pasar por distintos lugares de interés como bosques densos, torrentes de agua, fuentes, un saltante de agua, y es perfecta para revivir capítulos de la historia de Sant Hilari Sacalm a través del Antic Balneari de la Font Picant y el pozo de hielo.

FUENTES

A lo largo del recorrido encontramos distintas fuentes de agua mineral y de origen natural. Destacan las siguientes fuentes: **Font de l'Andreu**, **Font de l'Albert**, **Font de Sant Roc**, **Font de la Formiga**, **Font del Gavatx**, **Font del Vern** y **Font de les Clotas**.

Al lado de la Font de Sant Roc hay un área de pícnic con mesas y bancos. Esta fuente es la que queda más cerca del **Antic Balneari de la Font Picant**.

Haciendo el camino hacia la Font de la Formiga y antes de llegar, encontramos el **Torrent del Gavatx** y el **Saltante de Sant Martí**.

TORRENTES

A lo largo del recorrido pasamos por en medio de bosques densos y húmedos, y por distintos **torrentes de agua**.



Font de l'Andreu



Torrent de Can Manel Mort

Puntos de interés - Antic Balneari de la Font Picant

En primer lugar, encontramos el **Torrent de Can Manel Mort** que pasa muy cerca de la antigua casa de Can Manel Mort donde antiguamente se hacía la lavandería Balneari de la Font Picant.

Cuando dejamos la **Font de Sant Roc** detrás, siguiendo el recorrido, encontramos el Torrent de la Font Gavatx que acerca al Saltante de Sant Martí, la Font del Gavatx y la Font del Vern.

ANTIC BALNEARI DE LA FONT PICANT

En el **punto más bajo de la ruta**, en el de menos altitud, justo cuando se llega a tocar la carretera GI-542, hay la posibilidad de acercarse en cinco minutos siguiendo la carretera asfaltada dirección sur, hacia el Antic Balneari de la Font Picant.

Este balneario tuvo fama y prestigio en todo España a inicios del siglo XX ya que era reconocido por sus **fuentes de aguas mineromedicinales**. Con el tiempo se convirtió en el centro de veraneo del pueblo y en un lugar de encuentro de la burguesía catalana.

En el siglo XVIII el **Doctor Gravalosa** descubrió las propiedades del agua de la Font Picant y en años sucesivos se llegó a tener un total de cinco fuentes dentro del mismo recinto.

Debido al crecimiento de demanda de las aguas con propiedades mineromedicinales de las de las distintas fuentes del recinto, durante el siglo XIX, se edificó el **Hotel Martín** que disponía



Antic Balneari de la Font Picant

Puntos de interés - Antic Balneari de la Font Picant

de 250 habitaciones y distintos equipamientos para dar servicio a todos sus clientes alojados. Durante la Guerra Civil, la Generalitat lo reconvirtió en **hospital militar** y dejó de funcionar como alojamiento. En la actualidad, el balneario sigue cerrado, pero se puede visitar una parte del edificio y probar las diferentes aguas de las fuentes. La experiencia es única e irrepetible.



Bosque de Serra d'Heures

Pozo de hielo de la Font Picant



Recomendaciones para ir al bosque



Planifica bien la excursión antes de salir al bosque



Antes de salir, ten en cuenta el estado del tiempo



Adecua tu equipamiento (ropa, calzado...) a la actividad



Es recomendable llevar un poco de comida, agua y un teléfono móvil con la batería cargada



Calcula bien el tiempo de la actividad. Contabiliza cuanto tardarás en hacer el camino para que no tengas que marcharte cuando ya sea oscuro



En caso de necesidad, llama a los equipos de emergencia al 112



En caso que veas alguna incidencia a lo largo de la ruta (árboles caídos, señales rotas, etc.) puedes enviar las imágenes y las localizaciones al correo oficinaturisme@santilari.cat o por whatsapp al teléfono 972 86 96 86.



En caso de llevar un perro o un animal de compañía, es recomendable llevarlo atado. Puedes encontrar ganado pasturando cerca de las rutas.

I recordad que a Sant Hilari Sacalm cuidamos la naturaleza, por favor:



No dejes ni tires desechos al bosque



No rompas ni arranques la vegetación



No enciendas fuego si no es en espacios habilitados

*Del 15 de marzo al 15 de octubre no se puede hacer fuego en terrenos forestales sin autorización

Sant Hilari Sacalm

www.lesguillerieskm0.cat

Of. Turisme Can Rovira
972 86 96 86



+34 972 869 686



@lesguillerieskm0.cat



Turisme Sant Hilari Sacalm



@guillerieskm0



Ajuntament
de Sant Hilari Sacalm



Sant Hilari
Sacalm
LesGuilleriesKm0.cat

