

ES

# RUTA DE SANT MIQUEL DE LES FORMIGUES

Sant  
Hilari  
Sacalm





# Sant Hilari Sacalm

LesGuilleriesKm0.cat

**Sant Hilari Sacalm** es la **capital de les Guilleries**, el km 0 de un salvaje y -todavía- poco conocido macizo junto al Montseny. Un lugar donde la naturaleza, los bosques y el agua nos regalan con generosidad innumerables sensaciones y experiencias para disfrutar del entorno privilegiado que nos rodea.

Les Guilleries es un lugar ideal para todos los amantes de la naturaleza que cercan refugios auténticos donde poder conectar consigo mismos y despertar todos sus sentidos. Un lugar donde se pueden vivir momentos de todo tipo, como por ejemplo disfrutar de momentos refrescantes bebiendo el agua natural que brota de las más de **100 fuentes municipales**. También pueden bañarse en las aguas transparentes de algunas **rieras o pozas** que hay escondidas por el entorno o, simplemente, sentándose, cerrando los ojos y escuchando la fuerza del agua que cae de alguna cascada aprovechando para soltar los pensamientos por unos momentos.

Para todos aquellos que quieren sentir la adrenalina pueden **practicar diferentes deportes** de alta intensidad como recorridos por largos caminos, BTT i trail running, entre otros. Sin embargo, para los que buscan disfrutar de una experiencia más calmada hay varias rutas para poder hacer paseando por caminos agradables que permiten **descubrir la naturaleza más pura** de Sant Hilari Sacalm.

De lo contrario, si se busca el silencio sólo hay que relajarse en algunos de los miradores del municipio y disfrutar de las vistas panorámicas que nos regalan los paisajes, escuchando el sonido de los pájaros y el rumor del viento pasando en medio de las hojas de los árboles.

Así pues, Sant Hilari es un **lugar privilegiado** donde los amantes de la naturaleza pueden **disfrutarla y sentirla de mil maneras diferentes**.



---

## índice

6	Información general
8	Flora
12	Fauna
16	Font dels Abeuradors y Font Sa Guarda
17	Cima de Sant Miquel
18	Cruz de Sant Miquel
20	Recomendaciones para ir a bosque



## Información general

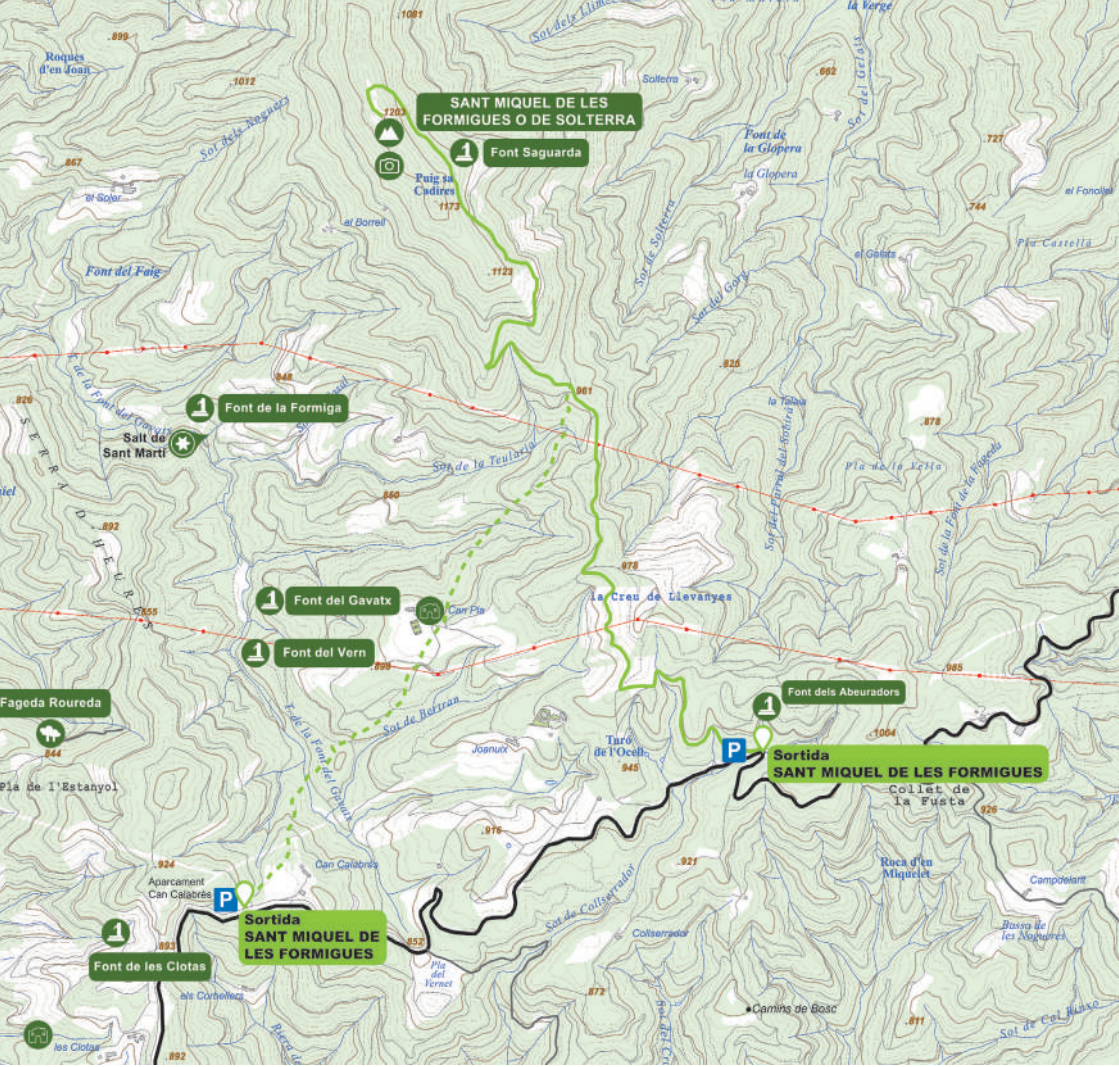
La ruta de **Sant Miquel de les Formigues** consiste en un itinerario lineal de unos **8 km** y de nivel de dificultad mediana que sube a la cima más alta de les Guilleries situada a 1204 metros de altitud. El recorrido sigue una pista forestal señalizada y de fácil acceso que llega hasta Font sa Guarda, desde donde sale un sendero que lleva hasta la cima.

El punto de inicio oficial se encuentra en la **Font dels Abeuradors**, situada al quilómetro 6,7 de la pista forestal del Sobirà. Esta ruta también se puede realizar en bicicleta de montaña, aunque el tramo final de la Font Saguarda hasta la cima es de dificultad considerable.

Por otro lado, también hay un **punto de inicio alternativo** situado antes de la Font dels Abeuradors. Este está situado en el parking de **Can Calabrès**. Parte del inicio de la ruta transcurre por el tramo del GR.

En la cima, las **vistas panorámicas** permiten tener una vista de gran parte de la Costa Brava como el Cap de Creus o Blanes, las montañas de Montserrat el Montseny, el Pedraforca, los Pirineos, els Cingles del Cabrerès, el Puig de Sant Benet, la Mare de Déu del Coll, Osor y la depresión de la Selva hasta el Gironès.





## Simbología y datos

Desde la Font dels Abeuradors:

3,9 KM

272 M

1 H 20 M

Desde el aparcamiento de Can Calabrès:

5,4 KM

272 M

1 H 40 M

## Senyalització ruta

Esta ruta está señalizada de color verde con las marcas explicadas a continuación:

Continuación del camino

Dirección incorrecta

\*A partir de Font Saguarda hay círculos pintados de color rojo en los árboles y rocas

Accede al wikiloc de la ruta y visualiza el recorrido, el desnivel, etc.

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/ruta-de-sant-miquel-de-les-formigues-55134863>

## Flora

La **vegetación** que se encuentra a lo largo del recorrido es el siguiente:

### **CASTAÑO** (*Castanea sativa*)

Es un árbol de **hoja caduca** que puede llegar a crecer hasta los 20 metros de alto. Sus hojas se caracterizan por ser grandes, largas y dentadas. Su fruto es la castaña, comestible y muy apreciada como alimento en esta zona.

A lo largo del recorrido encontramos **perchadas de castaño**. Se trata de plantaciones que se cortaban cada quince o veinte años para obtener perchadas para hacer botas, mayoritariamente para vino y licores. De las cepas cortadas, el castaño vuelve a rebrotar. De estos rebrotes, los que son más rectos y verticales se los conoce como perchadas. En la actualidad, una parte de la madera del castaño se utiliza para hacer tancas, bastones o mangos. Antiguamente, no hace demasiado tiempo, había existido el oficio de "roder". Era un oficio de bosque que implicaba trabajar y vivir a bosque a parte del año (desde Todos los Santos hasta Sant José). Trabajaban la madera del castaño entre otros y se convirtió en un oficio muy arraigado a les Guilleries.

### **HAYA** (*Fagus sylvatica*)

Es un árbol de **hoja caduca** que puede llegar a crecer hasta los 30 metros de alto. Sus hojas y su corteza destacan por sus propiedades medicinales. Tradicionalmente se han utilizado como antiséptico, antidiarreico, cicatrizante y analgésico, entre otros. Popularmente, se utilizaba





---

## Flora

para tratar las gripes, los resfriados, las bronquitis y las diarreas.

Su madera es muy **apreciada** en ebanistería y tornería. Su fruto, el **hayuco**, es comestible, y aunque se recomienda no consumir una excesiva cantidad ya que puede causar intoxicaciones. Su gusto es similar al de la avellana y se puede comer crudo o tostado con sal.

### ORÓN (*Acer opalus*)

Es un árbol de hoja caduca que tiene el ramaje denso y la copa amplia. Cuando el árbol es joven, la corteza del tronco es grisácea o rojiza y lisa. A medida que va creciendo la corteza tiende a ser de color marrón oscuro o amarillento con grietas. Las **hojas** son simples y con cinco lóbulos con el margen dentado. Son verdes y brillantes, por un lado, y un tono más pálido y mate por el otro lado. Durante el otoño, las hojas cogen un color amarillento, anaranjado y rojizo.

La **madera** es de buena calidad, dura, compacta, resistente al roce y de color rosado o rojizo. Se utiliza en la tornería para hacer formas de zapatos, lanzaderas de tejeros, objetos de regalo y distintos instrumentos musicales. Tradicionalmente se hacían yugos de toros. Era la pieza de madera que unía los dos toros por la cabeza o por el cuello cuando trabajan con arado o de tirar el carro.



### ÁLAMO TEMBLÓN (*Populus tremula*)

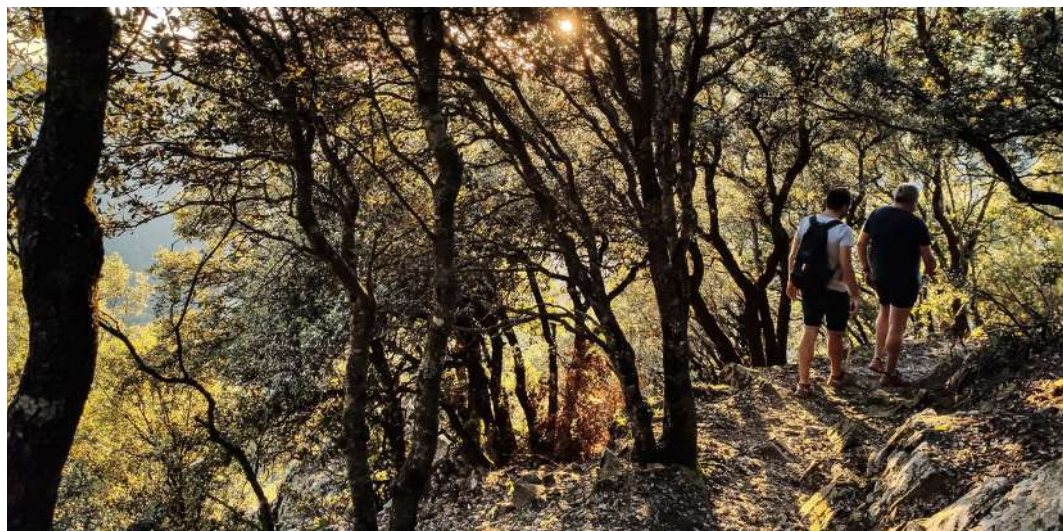
Es una especie de gran crecimiento en **bosques caducifolios** y en **zonas umbrías**, pero que no tolera la competencia de otros árboles, como los robles y las hayas que le sustituyen muy pronto.

Su madera es blanca, blanda y ligera. Resulta ideal para embalajes y muebles de interior. También se utiliza para hacer pasta de papel, cerillas, palillos, juguetes y cajas. Una de las características más relevantes es el poco peso de su madera. Las **hojas** son simples, alternas, con el contorno redondeado con el margen irregularmente ondulado y con dientes obtusas y el extremo termina en punta.

Es un árbol de copa amplia y redondeada con un tronco y ramas de corteza blanca y lisa, a excepción de la base del árbol que suele ser agrietada y oscura, sobre todo en los árboles de más edad. El nombre del árbol le viene dado porque sus hojas, a diferencia de otros árboles de características similares, son las primeras de moverse, de "**temblar**", cuando hace un poco de viento. Es un árbol que rebrota muy fácilmente y esto facilita su expansión en espacios abiertos.

### MADROÑO (*Arbutus unedo*)

Es un árbol de medida mediana, ramificado desde la base y que suele llegar a los 5 metros de alto. En terrenos secos y rocosos crece menos y tiene la apariencia de un arbusto. Tiene unas **hojas** simples, ligeramente serradas que pueden llegar a los 11 cm de largo y hasta los 4 cm de ancho. Es un árbol conocido por sus frutos rojos, las **ceresas del madroño**, que maduran



## Flora

a finales de verano y principios de otoño. Se hacían confituras y también se fermentaba para hacer bebidas alcohólicas y vinagre.

Tiene unas **flores** blancas, a veces teñidas de verde o rosa, agrupadas en ramilletes cortos péndulos y con una corola con cinco pétalos. Florece en otoño y principios de invierno. El madroño es muy característico en Cataluña debido a la gran cantidad que hay, en especial entre las encinas y los alcornoques. Su **madera**, dura y compacta, se utiliza para hacer leña y carbón, y es muy preciada para la tornería y la ebanistería. De sus hojas y corteza se han extraído taninos para adobar las pieles y astringentes para combatir diarreas y la disentería.

### FRESNO DE HOJA GRANDE (*Fraxinus excelsior*)

Es una especie que se caracteriza por ser un árbol alto, robusto y de copa amplia y corteza grisácea, la cual primero es lisa y posteriormente rugosa y agrietada longitudinalmente.

Las **hojas** son utilizadas como forraje de ganado, laxantes, medicinas diuréticas y antiartrémicas. En cuanto a las **flores**, no tienen ni sépalos ni pétalos ya que el fresno es hermafrodita o monoico. Las flores son tempranas y salen antes que las hojas en ramilletes cortos y densos. Sus **frutos** son las sámaras, que son planas, de un verde amarillento, en forma de lengua y con un ala terminal que facilita la diseminación. Estos son visibles en invierno y suelen caer en la siguiente primavera.

Por último, su **madera** es conocida por ser dura y elástica, hecho que permite que sea un buen recurso para las tornerías para hacer muebles, piezas de embarcaciones y artículos deportivos.



Madroño



Fresno

## Fauna

La **fauna** de les Guilleries es muy diversa, en el caso de este itinerario, destacan los mamíferos, pájaros y los anfibios entre otras especies.

### SALAMANDRA (*Salamandra salamandra*)

Es un **anfibio** de la familia de los salamánderidos que suelen hacer unos 20 cm de largo. Se caracteriza por tener la piel lisa y unos colores vivos muy característicos con un fondo negro con manchas amarillas. Es difícil verla durante el día ya que tiene hábitos nocturnos. Vive en ambientes húmedos y se considera un bioindicador de la calidad del agua donde se encuentra.

### CORZO (*Capreolus capreolus*)

Es el **cérvido europeo** de medida más pequeña que se encuentra en Cataluña. Se caracteriza por su silueta esvelta y elegante, sus patas finas y largas y sus orejas. Mide poco más de un metro de alto. Los cuernos son pequeños y poco ramificados. Crecen solo en los machos durante la primavera y se les caen durante el invierno. Es un animal solitario excepto las hembras con crías (1 o 2) que en invierno hacen pequeños grupos. En época de celo, de junio a agosto, las hembras y los machos hacen persecuciones vistosas. Son activos tanto de día como de noche.

### CARPINTERO VERDE (*Picus Viridis*)

Es el pájaro de la familia de los piciformes más conocido y difícil de ver, aunque sea sedentario. Tiene las **plumas de color verdoso** sobre todo en la parte exterior de las alas y con tonos amarillentos y negros en la parte de la cola. El macho tiene el plumaje de la cabeza de color rojo vivo, y un característico bigote negro y rojo.



## Fauna

Hace huecos en los árboles para hacer nido y tiene preferencia para los que tienen la madera blanda, el bosque de ribera o el bosque de pino. Tiene un vuelo ondulado y come a menudo del suelo sobre todo hormigas, escarabajos y moscas.

### JABALÍ (*Sus scrofa*)

El jabalí es un animal muy parecido al cerdo con un **pelaje oscuro y colmillos grandes**. Es antepasado del cerdo doméstico y los dos pertenecen a la misma especie. Es un animal omnívoro que remueve la tierra constantemente para encontrar alimento. Come raíces, frutos como las bellotas, patatas, remolachas, gusanos, insectos, huevos y pequeños reptiles, entre otros.

En edad adulta se suelen mover solos, pero en **época de cría van en grupos de madre y crías**. A las crías se les llama ralladas debido a las rallas longitudinales que tienen al cuerpo y que pierden después de los primeros meses de vida.

Tiene por costumbre revolcarse en el **barro** ya que le protege de los insectos. El jabalí prácticamente no tiene glándulas sudoríparas y estos baños le permiten perder calor corporal.

### LIRÓN GRIS (*Glis glis*)

Es un mamífero roedor de **pelaje grisáceo** que vive en bosques caducifolios como los hayedos, robledos o zonas con avellanos. Hace nidos en cavidades naturales como los huecos de los árboles y se alimentan de frutos y especies como la haya, el avellano, el castaño, el fresno, el abedul y el nogal entre otros.



## Fauna

Se establece en **huecos en las rocas**, cavidades en muros de piedra seca, edificaciones en ruinas dentro del territorio que le proporcionan protección y refugio durante la hibernación que puede durar de 6 a 8 meses aproximadamente.

### PINZÓN (*Fringilla coelebs*)

Es un **pájaro de unos 15 cm** muy común en espacios montañosos húmedos. Es un migrador que inverna. Tiene una doble franja blanca en las alas. El macho tiene la frente negra y la nuca azul pizarra.

Las mejillas, la garganta y el pecho son de color rosado y el vientre es blanquinoso. La hembra, además de las marcas blancas, tiene las partes superiores de color marrón oliva y las inferiores más claras.

### ZORRO (*Vulpes vulpes*)

El zorro ha dado **nombre** al macizo de les Guilleries, "guilla" en catalán, a raíz de la gran abundancia de ejemplares que antiguamente había en el entorno. Mide unos 80 cm de largo y la cola mide unos 40 cm. Tiene las orejas puntiagudas, cabeza triangular y el hocico alargado. De cuerpo esbelto, cambia el pelaje cada año, es de color marrón rojizo, excepto la barriga y la punta de la cola de color blanco.

Es un **mamífero carnívoro** que se alimenta de conejos, liebres, ratones, ratas, pájaros, peces, topes e insectos. También come huevos, frutos y restos de alimentos. Vive en zonas de bosque, en zonas próximas a pueblos y ciudades, y se mueven por la noche. De día se esconde entre arbustos o en sus madrigueras excavadas en el suelo. El zorro tiene un olfato excelente y también una buena oída y vista.





Árbol singular que se encuentra en la ruta

## Puntos de interés - Font dels Abeuradors y Font Sa Guarda

La ruta permite llegar hasta la cima más alta de les Guilleries pasando por dos fuentes de aguas.

### FONT DELS ABEURADORS

Esta fuente marca el **punto de inicio** de la ruta hasta Sant Miquel de Solterra o de les Formigues, está situada a 6,5 km del centro de Sant Hilari Sacalm.

### FONT SA GUARDA

La fuente se encuentra en el **tramo final** de la ruta, justo antes del sendero que lleva hasta la cima.





## Puntos de interés - Cima de Sant Miquel

### CIMA DE SANT MIQUEL DE LES FORMIGUES

Sant Miquel de Solterra o de les Formigues es la cima de 1204 metros de alto que se encuentra entre los municipios de Sant Hilari Sacalm y Osor.

Antiguamente, encima de la cima se encontraba el **Castell de Solterra**, una fortificación de vigía, que quedó derribado por los terremotos del 1425. Era una edificación de torre redonda que no fue nunca lugar de residencia, sino un punto fortificado formado por una torre, una muralla, una capilla y puede que algunas dependencias por los vigilantes. Si había algún peligro se advertía con una fogata durante las noches y con un toque de corneta o con señales ópticas durante el día; por esto el castillo estaba comunicado visualmente con una red de guardias o pequeñas torres y casas fuertes que aseguraban la defensa y comunicación en todo el término.

Más tarde se edificó una **capella dedicada a Sant Miquel**, la cual se derrumbó el 1915. Todavía hoy se puede observar sus ruinas y también la base de una torre redonda que actualmente hay colocada la cruz con las tres hormigas.

La **leyenda** dice que unos pescadores que encontraron un gran temporal de lluvia, viento y niebla que no les dejaba volver al puerto. Estaban tan desesperados que prometieron hacer una capilla dando las gracias a la primera cima que vieran cuando llegaran a tierra firme. La primera cima que vieron fue Sant Miquel y es por este motivo que construyeron la capilla.



## Puntos de interés - Cruz de Sant Miquel

También hay otra leyenda que explica que muchas **hormigas** vivían justo en la cima y corrían por todos lados, tanto por dentro como por fuera de la capilla, incluso por encima del altar. Un día una de las hormigas se enfiló por encima de la pierna del arcángel y lo pellizcó. De aquel pellizco salió sangre y el santo se enfadó de tal forma que condenó todas las hormigas del territorio diciendo que todas las que había allí morirían y que el resto que fueran allí también. De aquí viene el nombre popular de Sant Miquel de les Formigues.

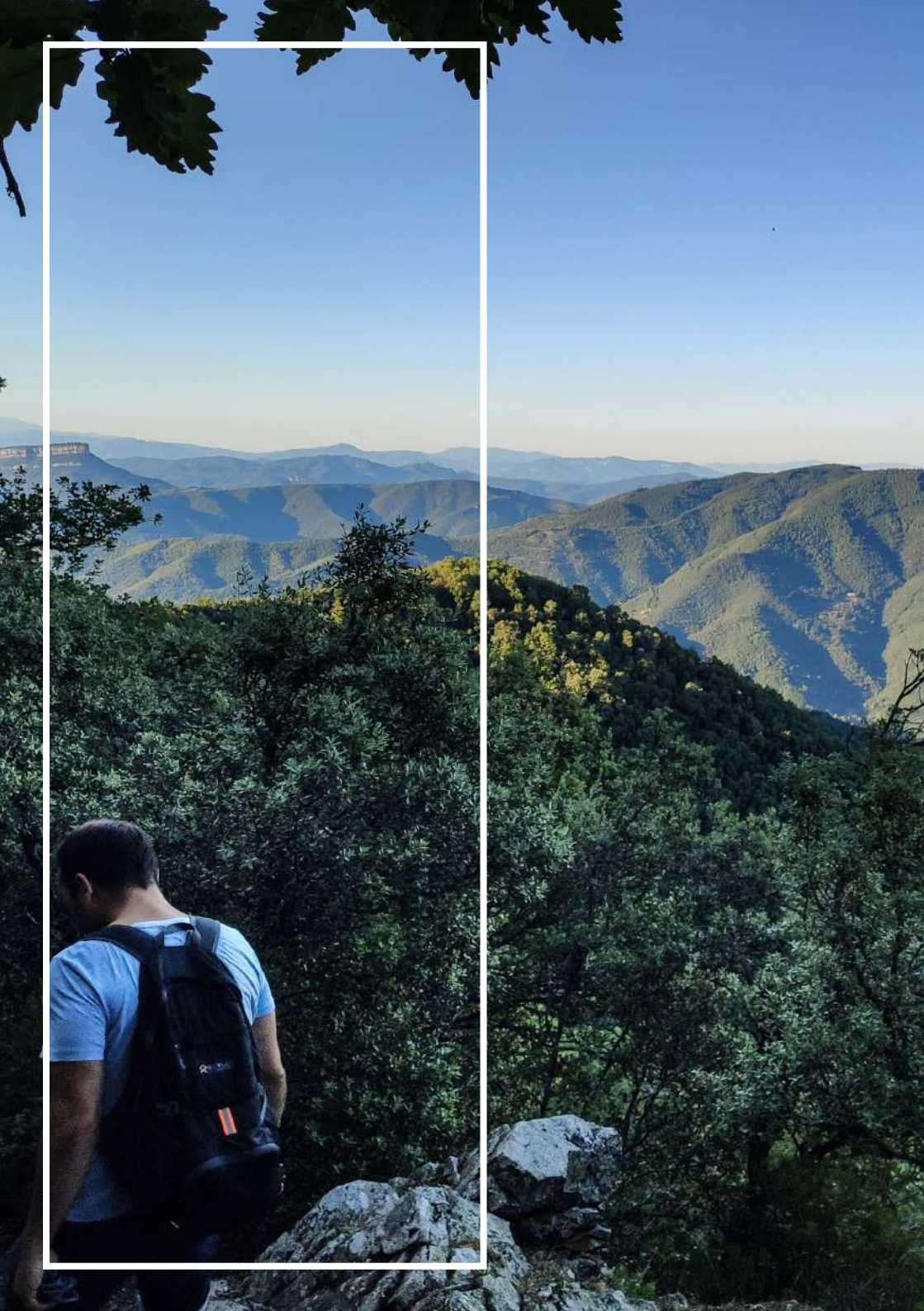
### CRUZ DE SANT MIQUEL

En el año 1947 fundó la entidad excursionista "**Forces, Forts i Forns**" y justo 10 años más tarde, en el año 1957 decidió colocar una cruz monumental de hierro forjado a la cima más elevada del pueblo. La cruz fue forjada por Xavier Vila y la parte de albañil fue hecha por Simon Padrós. El proceso fue difícil ya que la cruz de 4,65 metros se tenía que subir a peso de brazos desde la Font Saguada. Esta cruz se pagó con aportaciones de la gente del pueblo y de los veraneantes ya que aquel año el ayuntamiento no tenía suficientes recursos.

El 16 de septiembre se colocó la cruz a la cima y el 29 de septiembre se bendijo juntamente con la celebración de una fiesta.



Hormigas de la cruz



## Recomendaciones para ir al bosque



Planifica bien la excursión antes de salir al bosque.



Antes de salir, ten en cuenta el estado del tiempo.



Adecua tu equipamiento (ropa, calzado...) a la actividad.



Es recomendable llevar un poco de comida, agua y un teléfono móvil con la batería cargada.



Calcula bien el tiempo de la actividad. Contabiliza cuanto tardarás en hacer el camino, para que no tengas que volver cuando sea oscuro.



En caso de necesidad, llama a los equipos de emergencia al 112.



En caso de ver alguna incidencia a lo largo de la ruta (árboles caídos, señales rotas, etc.) puedes enviar las imágenes y localizaciones al correo [oficinaturisme@santhilari.cat](mailto:oficinaturisme@santhilari.cat) o por whatsapp al teléfono 972 86 96 86.



En caso de llevar perro o animal de compañía, es recomendable llevarlo atado. Puedes encontrar ganado pasturando cerca de las rutas.

## Y recuerda en Sant Hilari Sacalm cuidamos la naturaleza, por favor:



No dejes ni tires desechos al bosque.



No rompas ni arranques vegetación.



No enciendas fuego si no es en espacios habilitados.

\*Del 15 de marzo al 15 de octubre no se puede hacer fuego en terrenos forestales sin autorización

# Sant Hilari Sacalm

[www.lesguillerieskm0.cat](http://www.lesguillerieskm0.cat)

Of. Turisme Can Rovira  
972 86 96 86



@guillerieskm0



Turisme Sant Hilari Sacalm



@lesguillerieskm0.cat



+34 972 86 96 86



Ajuntament  
de Sant Hilari Sacalm



Sant Hilari  
Sacalm  
[LesGuilleriesKm0.cat](http://LesGuilleriesKm0.cat)

